

STOTT PILATES® Training Courses & Exams

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース

		リターン	早割	お申込期限	※早割	受講料
※解剖学コース：7月20日(火)、21日(水) 9:30～16:30 8/2(月)、3(火)、4(水)、5(木)、6(金)、25(水)、26(木)、27(金)	9:30～16:30		7/19(月)	※ 6/2(水)		¥ 320,000 (税込¥352,000)
※解剖学コース：9月4日(土)、5日(日) 9:30～16:30 9/11(土)、12(日)、18(土)、19(日)、20(月・祝)、23(木・祝)、25(土)、26(日)	9:30～16:30		8/28(土)	※ 7/11(日)		・初回登録料 ￥10,000 (税込¥11,000)
※解剖学コース：11月9日(火)、10日(水) 9:30～16:30 11/18(木)、19(金)、30(火)、12/1(水)、2(木)、6(月)、7(火)、8(水)	9:30～16:30		11/4(木)	※ 9/18(土)		・解剖学コース ￥40,000 (税込¥44,000) (IMPとのセットプライス)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース

		リターン	早割	お申込期限	※早割	受講料
7/1(木)、2(金)、3(土)、5(月)、6(火)、7(水)、26(月)、27(火)、29(木)、30(金)	9:30～16:30		6/17(木)	※ 5/1(土)		¥ 370,000 (税込¥407,000)
10/11(月)、12(火)、13(水)、21(木)、22(金)、23(土)、11/15(月)、16(火)、26(金)、27(土)	9:30～16:30		9/27(月)	※ 8/11(水)		

ICCB Intensive Cadillac Chair Barrels 初級・中級キャデラック/チェア/パレルコース

		リターン	早割	お申込期限	※早割	受講料
ICCB 初級・中級キャデラック/チェア/パレル	10/30(土)、31(日)、11/3(水・祝)、6(土)、7(日)、12/4(土)、5(日)、17(金)、18(土)、19(日)	9:30～16:30		10/16(土)	※ 8/30(月)	¥ 370,000 (税込¥407,000)
▶ ICAD 初級・中級キャデラック	10/30(土)、31(日)、11/3(水・祝)、6(土)、7(日)	9:30～16:30		10/16(土)	※ 8/30(月)	¥ 185,000 (税込¥203,500)
▶ ICHR 初級・中級チェア	12/17(金)、18(土)、19(日)	9:30～16:30		12/3(金)	※ 10/17(日)	¥ 120,000 (税込¥132,000)
▶ IBRL 初級・中級パレル	12/4(土)、5(日)	9:30～16:30		11/20(土)	※ 10/4(月)	¥ 85,000 (税込¥93,500)

AM Advanced Matwork 上級マットコース

			お申込期限	※早割	受講料
10/2(土)	9:30～16:30		9/18(土)	—	¥ 40,000 (税込¥44,000)
11/23(火・祝)	9:30～16:30		11/9(火)	—	

RCCB Rehabilitation Program Cadillac Chair Barrels リハビリテーション キャデラック/チェア/パレル

		医療従事者限定	早割	お申込期限	※早割	受講料
RCCB 1 脊柱・骨盤・肩甲骨の安定	8/22(日)、29(日)、9/19(日)、20(月・祝) ※RCCB1コースは、RM1、RR1修了後に受講できます。		9:30～16:30	8/8(日)	※ 6/22(火)	¥ 217,000 (税込¥238,700)

解剖学 集中コース (※CEC取得対象外)

		リターン	お申込期限	※早割	受講料
7/20(火)、21(水)	9:30～16:30	7/13(火)	—		¥ 60,000 (税込¥66,000)
9/4(土)、5(日)	9:30～16:30	8/28(土)	—		※ IMPコースと セット受講の 場合は ¥ 40,000 (税込¥44,000)
11/9(火)、10(水)	9:30～16:30	11/2(火)	—		

EXAM 試験期間

※願書の締切が早いので、ご注意ください。

8/13(金)～8/17(火)	願書締切： 7/2(金) 17:00まで
10/4(月)～10/8(金)	願書締切： 8/23(月) 17:00まで
12/12(日)～12/16(木)	願書締切： 10/31(日) 17:00まで

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください。※※
最新のスケジュール・ワークショップ等の開催情報はホームページ・ブログでご確認いただけます。

2021.7月現在

Merrithew™公認トレーニング・センター (LTC)

ZONE Academy of Fitness

〒541-0044 大阪市中央区伏見町2-6-6 伏見町KANBEビル 3F

☎ 06-4708-7936 担当：小田原(オダハラ)

コースお申込みは
こちらから



Module Schedule & Exam Fees

～モジュール(分割)受講スケジュールと試験料のご案内～

STOTT PILATES®
merrithew™

IMP Intensive Mat-Plus 初級・中級マットコース		320,000円 (税込352,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IMP Mod1 初級マットコース	モジュール1	180,000円 (税込198,000円)	2021/8/2(月)、3(火)、4(水)、5(木)、6(金)
● IMP Mod2 中級マットコース	モジュール2	145,000円 (税込159,500円)	2021/8/25(水)、26(木)、27(金)
● IMP Mod1 初級マットコース	モジュール1	180,000円 (税込198,000円)	2021/9/11(土)、12(日)、18(土)、19(日)、20(月・祝)
● IMP Mod2 中級マットコース	モジュール2	145,000円 (税込159,500円)	2021/9/23(木・祝)、25(土)、26(日)
● IMP Mod1 初級マットコース	モジュール1	180,000円 (税込198,000円)	2021/11/18(木)、19(金)、30(火)、12/1(水)、2(木)
● IMP Mod2 中級マットコース	モジュール2	145,000円 (税込159,500円)	2021/12/6(月)、7(火)、8(水)

IR Intensive Reformer 初級・中級リフォーマーコース		370,000円 (税込407,000円)	モジュール(分割)スケジュール
● IR Mod1 初級リフォーマーコース	モジュール1	220,000円 (税込242,000円)	2021/7/1(木)、2(金)、3(土)、5(月)、6(火)、7(水)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース	モジュール2	155,000円 (税込170,500円)	2021/7/26(月)、27(火)、29(木)、30(金)
● IR Mod1 初級リフォーマーコース	モジュール1	220,000円 (税込242,000円)	2021/10/11(月)、12(火)、13(水)、21(木)、22(金)、23(土)
● IR Mod2 中級リフォーマーコース	モジュール2	155,000円 (税込170,500円)	2021/11/15(月)、16(火)、26(金)、27(土)

Exam Fees 資格認定 試験料

Full Certification

Full Certification - Combined Levels 1 & 2	40,000円 (税込44,000円)
--	------------------------

Level 1 or Combined Level 1 & 2

Matwork	28,000円 (税込30,800円)
Matwork & Reformer	32,000円 (税込35,200円)
Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	40,000円 (税込44,000円)
再試験(筆記のみ/written only)	23,000円 (税込25,300円)
再試験(実技のみ/practical only - Mat or Reformer)	23,000円 (税込25,300円)
再試験(実技のみ/practical only - Mat & Reformer)	25,000円 (税込27,500円)
再試験(実技のみ/practical only - Mat, Reformer, CC&B)	33,000円 (税込36,300円)

Level 2 Only (通常・再試験共通)

Advanced Matwork	
Advanced Reformer	24,000円 (税込26,400円)
Advanced Matwork & Reformer	
Advanced Matwork, Reformer, Cadillac, Chair & Barrels	

Rehab

RM1 & 2	24,000円 (税込26,400円)
RMR1	24,000円 (税込26,400円)
RMR1 & 2	30,000円 (税込33,000円)
RMR1, RCCB1	30,000円 (税込33,000円)
RMR1 & 2, RCCB1	30,000円 (税込33,000円)

▶ STOTT PILATES®ライセンス取得について

コース受講後、必須課題を修了し、試験(実技・筆記)に合格するとライセンスを取得できます。

※必須課題:見学、指導実習、自主練習(各コース既定時間)

- IMP修了後、IR、ICCBが受講できます。
- 初中級コースを受講後、同一の上級コースに進む事ができます。
(例) AMコースはIMPコース後に受講できます。
- 試験は、コース最終日より6か月以内に受験する必要があります。

▶ モジュール受講のご案内

IMP・IRコースについてはモジュール受講(部分受講)が可能です。

受講するモジュール分だけ受講料をお支払いいただくことができ、より手軽にお申込みいただけます。

試験は各コース、すべてのモジュール修了後に受験できます。

※モジュール間の受講は、半年以内に受講をお願いします。

▶ 各種割引制度のご案内

Early Bird (アーリーバード)

〈早割〉

コース開始日より2か月前までのお申し込みで
30,000円(税込33,000円)の割引

<対象コース> IMP、IR、ICCB、ISP

※お申込とご入金の両方が揃った時点で適用されます。

※Rehabコースはお問合せください。

アカデミック
(学生)
割引

IMP、IR、ICCB、ISPの各コースが3割引にて受講可能

<対象者> 学生(専門学校、短大、大学、大学院)

※コース修了日まで有効な学生証が必要です。

リターン
(再受講)
制度

過去に受講したコースを50%OFFで受講できます。

<対象コース> 解剖学コース、IMP、IR、ICCB、ISP

<条件> 過去に同一コースを修了済み

※リターン制度の詳細はお問い合わせください。

ZONEホームページの「よくあるご質問」に、コースや試験についてのQ&Aを掲載しています。ご不明な点などあれば、一度このページをご参照ください。

※※ 受講料・試験料、スケジュールは、予告なく変更する場合がございますので予めご了承ください。※※

2021.7月現在



Merrithew™公認トレーニング・センター (LTC)
ZONE Academy of Fitness

